



## Kreistraining Gerätturnen wb.

Datum: Samstag, den **16.05.2026**

Ort: Uni Sportzentrum der CAU, Olshausenstraße 72, 24118 Kiel

Leitung: Kreisturnverband Kiel e.V.

Begleitende Trainerinnen: Elena Schachmeier, Nadine Gehrke

Zeit: **14.00 – 17.00 Uhr**

Inhalte: Freies Training für Turnerinnen des Kreisturnverbands Kiel mit ihren Heimtrainer\*innen. Elena Schachmeier und Nadine Gehrke geben dabei Hinweise und individuelle Tipps.

Jeder Verein kann bis zu 7 Turnerinnen für das Training melden. Die Gesamtteilnehmerzahl ist auf maximal 40 Personen begrenzt.

Sollten mehr Meldungen eingehen als Plätze verfügbar sind, bitten wir die Vereine, ihre Teilnehmerinnen in einer Prioritätenreihenfolge (1.-7.) anzugeben. Die Platzvergabe erfolgt entsprechend dieser Priorisierung bis zur Erreichung der maximalen Teilnehmerzahl. Nach Meldeschluss werden die Vereine über die berücksichtigten Meldungen informiert.

Anmeldung: formlos per Mail bis zum **10.05.2026** unter Angabe von Verein, Name des verantwortlichen Trainers und Rangliste der Turnerinnen an: **turnelena@web.de**

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zeitplan:

14.00 – 14.20 Uhr: Erwärmung

14.20 – 15.00 Uhr: 1. Gerät

15.00 – 15.40 Uhr: 2. Gerät

15.40 – 16.20 Uhr: 3. Gerät

16.20 – 17.00 Uhr: 4. Gerät

Gerätewechsel in Olympischer Reihenfolge.